

Élèves de 1ère Bac Pro Systèmes Numériques
du lycée Ampère de Josselin

Écrire

Poèmes à la manière de Anne Sylvestre
Écrire pour ne pas mourir

sous la direction de Sandrine Le Mével Hussenet

Collection *Productions scolaires*

Christophe Chomant Editeur

Hommage à Anne Sylvestre (1934-2020), poétesse, compositrice-autrice-interprète.

Poèmes écrits à partir de dix mots choisis, personnellement, dans les paroles de la chanson « Écrire pour ne pas mourir » (1985) de Anne Sylvestre, avec l'anaphore « Écrire pour... » et avec, si possible, un refrain.

Écrire pour être fort

Écrire pour être fort
Fort comme un père

Écrire pour ne pas blesser
Écrire pour ne pas oublier
Écrire pour ne pas crever

Parler pour être libre
Avoir un cœur pour aimer

Dire pour exister
Comprendre pour aider
Regarder pour ne pas être seul

Nathan F.

Écrire pour vivre et se battre

Écrire pour vivre et se battre
Se débattre sans se faire abattre

Fuyant la guerre, je change de pays
Dans mon exil, pensant être sauvée
Je me trouve encore plus blessée
Sans argent, solitaire,
Traitée comme une sorcière

Écrire pour vivre et se battre
Se débattre sans se faire abattre

Maintenant loin de mon pays
Dois-je faire la putain
Pour un morceau de pain
Je suis fatiguée, apeurée,
Partir était-ce une bonne idée

Écrire pour vivre et se battre
Se débattre sans se faire abattre

En exil dans ce nouveau pays
Je me demande si je dois regretter
Mon corps abîmé ne cesse de pleurer
Ils m'ont même dit de me laisser mourir
Mon âme esseulée ne cesse de souffrir

Écrire pour vivre et se battre
Se débattre sans se faire abattre

Où est le pays que je désire
Je cherche un refuge derrière les nuages
Et que cesse ma colère et ma rage
Je veux m'allonger dans la rosée
M'envoler et dans le ciel me poser

Écrire pour vivre et se battre
Me débattre sans me faire abattre

Nolan RL

Écrire pour résister

Écrire pour se réfugier
Ne jamais sombrer dans le passé

Résister à la solitude pour ne pas souffrir
Et pour garder en vie ce sourire
Qui donne amour et tendresse
Goûter à la sagesse
D'une promenade dans la lumière
À la peur déclarer la guerre

Écrire pour se réfugier
Ne jamais sombrer dans le passé

Sortir sous le soleil
Pour contempler le ciel
Que ma sagesse ne cesse de tournoyer
Ne jamais l'oublier
Qu'elle perdure toujours
Comme de la vie mon amour

Écrire pour se réfugier
Ne jamais sombrer dans le passé

Écrire pour voir le temps passer
Pour dans l'écriture l'encre
Retenir les instants et les heures

Le fixer dans le chaud de mon cœur
Écrire pour faire vivre mes rêves
Jusqu'au jour où s'achèvera ma trêve

Frédéric M.

Écrire pour elle, pour lui, pour eux

Écrire pour impressionner, pour montrer, pour prouver
Pour leur faire ressentir ma passion, ma tension
Emmagasiner les moments passés avec les passants gri-
maçants
Souvenir d'épisodes tragiques, magiques, fantastiques en
impressions

Écrire pour elle, pour lui, pour eux,
Ceux qui me montrent quels chemins emprunter,
Quelles décisions m'accorder

Comme dans une chanson, je me promène le soir
Je sens l'air frais, cela me fait revoir
Les moments perdus que j'avais oubliés
Je me les suis remémorés et je les ai acceptés

Écrire pour elle, pour lui, pour eux,
Ceux qui me montrent quels chemins emprunter,
Quelles décisions m'accorder

Écrire pour les souvenirs de vous, mes sauveurs
Les promesses brisées, les rêves à jamais oubliés
Pourtant dans cette chanson, je retrouve espoir
Que toi, moi et mon égoïsme revenions à nos promenades

Écrire pour elle, pour lui, pour eux,
Ceux qui me montrent quels chemins emprunter,
Quelles décisions m'accorder

Jean-Luc S.

Écrire pour souffler un peu

Écrire pour souffler un peu
Sans pour autant oublier
Sourire pour ne pas sombrer
Sans pour autant se forcer

L'amour distrait puis,
Quand il a passé
La solitude ronge, détruit
Et finit par soigner

Écrire pour souffler un peu
Sans pour autant oublier
Sourire pour ne pas sombrer
Sans pour autant se forcer

Le cœur regrette
L'esprit empli de remords
Il est normal d'hésiter
Là est la difficulté de la vie

Écrire pour souffler un peu
Sans pour autant oublier
Sourire pour ne pas sombrer
Sans pour autant se forcer

Vivre triste ne vaut rien
Résister à la vie ne vaut rien

Tant d'inquiétude alors
Qu'un simple sourire suffit

J'écris et je souffle un peu
Je n'oublie rien ou si peu
Je souris, je ne sombre pas
Je souris, je ne me force pas

Tanguy D.

Écrire pour la bienveillance

Écrire un déluge d'amour
Pour ne pas sombrer
Et fêter un lendemain
Qu'on a tant espéré

Écrire pour la bienveillance
Écrire pour rester concentré
Et ne pas être distrait
Écrire avec le cœur
Et laisser les mots s'en aller

Écrire un déluge d'amour
Pour ne pas sombrer
Et fêter un lendemain
Qu'on a tant espéré

Écrire pour ne pas laisser le temps nous opprimer
Écrire pour que le monde ne soit plus pressé
Qu'il soit libre
Écrire pour promener le temps
Et ne plus sentir la solitude
Écrire pour réécrire le destin
Pour ne pas qu'il nous achève

Écrire un déluge d'amour
Pour ne pas sombrer
Et fêter un lendemain

Qu'on a tant espéré

Écrire pour refermer mes plaies
Et que plus jamais ça ne m'affecte
Écrire, partir sans me retourner

Guillaume R.

Écrire pour se réfugier

Écrire pour se réfugier et ne jamais pleurer
Toujours tourner dans ses pensées
Comme une promenade de santé

Là où certains y trouvent des choses qui dérangent
D'autres ont du plaisir pour les oreilles et de la tendresse
Pour que leurs cœurs battent au rythme des caissons

Écrire pour se réfugier et ne jamais pleurer
Toujours tourner dans ses pensées
Comme une promenade de santé

Écrire les mains chaudes et en oublier là où on est
Comme si toute la terre s'arrêtait
La vie en pause, le personnage principal de ce monde

Écrire pour se réfugier et ne jamais pleurer
Toujours tourner dans ses pensées
Comme une promenade de santé

Fidèle à leurs chansons, le sourire aux lèvres
La tête qui bouge, le pied qui tape
La créativité à son max

Écrire pour se réfugier et ne jamais pleurer
Toujours tourner dans ses pensées
Comme une promenade de santé

Flavien-Gaïndé D.

Écrire pour se promener

Écrire pour se promener

Que ce soit dans une sombre forêt

Ou bien chez toi en regardant le plafond

En repensant à la sagesse de ta mère

Ma famille, ma famille, vous me manquez

J'aurais aimé être avec vous

Repenser à la grimace du frère et à celle de la sœur

Aux larmes du cousin que tu tentais de calmer

Que tu distraisais pour qu'il oublie sa douleur

Te souvenir du monstre sous le lit et de ton appel dans la nuit

Ma famille, ma famille, vous me manquez

J'aurais aimé être avec vous

Tous ces bons souvenirs se mélangent avec tes émotions

Ils tournent dans ta tête et tu te dis que

Tu regrettes de ne pas avoir partagé toute cette joie avec ta famille

Ta famille qui te manque qui t'a vu grandir et appris à aimer

Ma famille, ma famille, vous me manquez

J'aurais aimé être avec vous

Plutôt qu'à la guerre

Ilan B.

Écrire pour oublier

Écrire pour oublier ce regrettable passé
Pour lequel j'ai sombré et me suis blessée

Je suis effrayée par ces démons, j'aimerais m'en débrasser

Il m'a enfermée dans la solitude et m'a obligée à mentir
en disant que tout allait bien

Il m'a offert une fausse balade dans la lumière, je regrette cette promenade

Écrire pour oublier ce regrettable passé
Pour lequel j'ai sombré et me suis blessée

C'est un délire je lutte pour ne pas mourir
Et ce n'est pas un plaisir
Je voudrais en sortir et arrêter de mourir dans le mutisme

Écrire pour oublier ce regrettable passé
Pour lequel j'ai sombré et me suis blessée

Il est possible de se relever et de tout recommencer
Rassembler les sourires de joie et lutter contre les maux
Il faut savoir utiliser ses dernières forces pour se relever

Lynndie

Écrire pour son cœur

Écrire pour faire vivre ses émotions,
Ses peines, son affection

Écrire pour son cœur
Le sentir battre, exprimer ses peurs
Ne pas le laisser tomber, ni sombrer ni se blesser
Le laisser respirer, se reposer

Écrire pour faire vivre ses émotions,
Ses peines, son affection

Laisse tes émotions couler,
Des larmes retranscrites dans de la poésie
Laisse la tendresse de ta solitude écrire,
Fais-lui confiance

Écrire pour faire vivre ses émotions,
Ses peines, son affection

N'aies pas peur d'être égoïste pour toi,
Ne regrette en aucun cas tes choix,
Écoute cette profonde impression
Donne-toi l'amour que tu mérites

Ameline C.

Écrire pour me sauver

Écrire pour me sauver
Pour pouvoir me relever
Choisir quand je tomberai

J'ai compris que tout allait changer
Le jour où vous m'avez abandonné
Le jour où vous m'avez enfermé
Un jour où j'ai pensé que j'aurais pu m'en échapper

Écrire pour me sauver
Pour pouvoir me relever
Choisir quand je tomberai

Toujours dans l'ombre, jamais caché
On ne me vise pas, on m'abat
Je me vois m'effacer
Je me sens comme un appât

Écrire pour me sauver
Pour pouvoir me relever
Choisir quand je tomberai

Peut-être est-ce une honte d'exister
J'ai été effrayé toutes ces années
Je ne regrette pas le fait de vous avoir blessés
Vous avez été bien trop égoïstes pour ne pas le mériter

Écrire pour me sauver
Pour pouvoir me relever
Choisir quand je tomberai

Théo LC.

Écrire pour la lune

Mon règne a commencé un jour d'automne
Depuis mon cœur saigne
Cette sorcière m'a tout pris

Écrire pour exister, pour aimer, pour sentir
Tout simplement pour être l'être que nous sommes

J'étais en vacances
Avec mon enfant quand il est mort
Sa mort était étrange, comme un étrange sort

Écrire pour exister, pour aimer, pour sentir
Tout simplement pour être l'être que nous sommes

Nous avons jeté ses cendres dans l'étang
Lorsque la lune s'élevai
Ma peine s'étendait

Écrire pour exister, pour aimer, pour sentir
Tout simplement pour être l'être que nous sommes
La somme des êtres que nous chérissons

Robin LM.

Écrire pour rester fidèle

Hier dans le doux refuge du temps,
Nous avons osé recommencer,
Fervents.

Les pas effrayés par le destin à venir
Pour le plaisir de nos âmes réunir

L'histoire de notre amour est un doux refrain,
Des vacances éternelles, un précieux festin.
Dans l'écho du temps, ton amour résonne.
Ensemble, écrivons l'épopée d'une passion qui rayonne.

Fidèles à nos rêves et à nos vœux,
Dans cette tendresse, nos cœurs précieux ;
À présent,
Soyons l'éclat d'un amour important
Dans chaque ligne que l'on vient écrire.

L'histoire de notre amour est un doux refrain,
Des vacances éternelles, un précieux festin.
Dans l'écho du temps, ton amour résonne.
Ensemble, écrivons l'épopée d'une passion qui rayonne.

La solitude, compagne des décades,
Ne fait que regretter nos promenades.
À présent,
L'inquiétude s'efface devant ta clémence,

Comme une enfance revisitant son innocence.

L'histoire de notre amour est un doux refrain,
Des vacances éternelles, un précieux festin.
Dans l'écho du temps, ton amour résonne.
Ensemble, écrivons l'épopée d'une passion qui rayonne.

Milann L.

Écrire pour trouver refuge

Hier est souvent associé aux remords
Ce déluge de petits grains de souvenirs à l'aurore
Font remonter tous mes doutes et mes regrets
Ces événements que je redoute que je garde dans mes
secrets

Où puis-je trouver refuge ?

Pour ce refuge que j'ai tant à chérir
Je cherche toujours le courage de sourire

J'ai beau trouver refuge auprès de mes amis
Ce camp de réfugiés pour lequel j'ai parié ma vie
Me consuma alors d'un feu d'Ambroisie
Qui remonte souvent par le cœur

Pour ce refuge que j'ai tant à chérir
Je cherche toujours le courage de sourire

Mon sourire ne vous est pas très étranger
Mais je fais tous les efforts du monde pour vous le par-
tager

J'ai beau être perdu, détruit, ce sourire reste figé
Mais croyez-moi, le jour où s'inversera mon existence
Ce n'est pas le moment de sombrer en cette instance

Pour ce refuge que j'ai tant à chérir

Je cherche toujours le courage de sourire

J'existe pour aimer
J'existe pour me passionner
J'existe pour raisonner
J'existe pour suivre
J'existe quand j'arrive
J'existe pour vivre

Francis B.

Écrire dans le déluge

J'écris dans le déluge
Je le sens comme un refuge

Que je sois fidèle
Ou que tu sois infidèle
Que ton cœur soit au chaud
Ou que le mien soit dans la solitude

J'écris dans le déluge
Je le sens comme un refuge

Quand je te vois sourire
Cela m'empêche de mourir
Quand je te vois être pressée
Je m'empêche de te déranger

J'écris dans le déluge
Je le sens comme un refuge

Malgré le temps passé
Je n'ai aucune rancœur
Je reste plein d'inquiétude
Mais tu restes un bon cœur

J'écris dans le déluge
Je le sens comme un refuge

Je sais qu'il ne faut pas se presser
Mais ma patience fut altérée
Un jour peut-être tu verras
Qu'ils ne sont pas si bien que ça

J'écris dans le déluge
Je le sens comme un refuge

Alexandre V.

Écrire pour exister

Écrire pour se remémorer hier
Les doux rêves d'enfance
Écrire, écrire pour tenter de dire,
Tout va bien, on a passé le pire

Le temps file et défile
Grands méchants parents, petit enfant effrayé
Petit enfant pleure, petit enfant crie
Parents absents, dénués d'amour

Écrire pour se sentir exister
Les mots faits pour rabaisser
Écrire, écrire pour tenter de dire,
Oui c'est méchant mais j'y pense, je pense à les maudire

Coup de cœur et coup de stylo
Je mets de la bienveillance dans mes mots
Écrire pour ne pas sombrer
Tu n'es plus seul, cesse de t'attrister

Écrire pour s'exprimer
Amas de colère et de joie
Mille nuits pour se rappeler
La joie d'écrire pour soi

C'est fou ce qu'il fait chaud

Dans la tête, des mots à tout va
Écrire pour soulager les maux
Et soudainement, tout se calma

Écrire pour le plaisir
Des chansons dans les oreilles
Prendre le temps de tout réécrire
Écrire pour ne pas perdre la raison

Écrire pour ne pas mourir
Lutte infernale, lutte brutale
Écrire pour le plaisir de rire
Écrire pour se soigner, lutter contre ce mal

Pierre-Lou P.

Écrire pour accepter

J'écris pour tout dire
Expliquer tout ce que je peux ressentir
Je vais tout dire sans mentir
Accepter tout ce que j'ai pu vivre
Rien n'a été facile depuis le début

Écrire pour ne pas souffrir
Tout accepter pour en rire
Écrire pour tout raconter
Pour ne rien vouloir changer

J'ai grandi sans jamais voir mes parents ensemble
Mais en voyant ceux des autres heureux
Arrivé en Bretagne tôt tout a changé
Arriver pour tout recommencer
Au final rien n'était mieux
Quitter le quartier pour enfin sourire
Et au final voir des gens mourir
Trop de gens mourir
Et ne rien accepter

Écrire pour ne pas souffrir
Tout accepter pour en rire
Écrire pour tout raconter
Pour ne rien vouloir changer

Je continue ma vie, rien ne peut être pire
Malgré un grand mal au cœur, tout avance
Je fais comme si je n'avais pas peur
Mais mon stress est dément
Je ne serai jamais prêt
Comment faire pour n'inquiéter personne
Pour protéger mon frère et ma sœur du malheur
Et devoir tout gérer ?

Écrire pour ne pas souffrir
Tout accepter pour en rire
Écrire pour tout raconter
Pour ne rien vouloir changer

Mais on vit notre vie
Chacun ses problèmes
Il paraît qu'à un moment tout va mieux
J'attends juste ce moment
J'aimerais beaucoup changer des choses
Mais je me dis que rien n'est parfait
Je profite maintenant de chaque moment
Parce que j'ai toujours senti que j'allais mourir tôt
Je ne parviens pas à m'imaginer après 18 ans...

Écrire pour ne pas souffrir
Tout accepter pour en rire
Écrire pour tout raconter
Pour ne rien vouloir changer

Je ne montre jamais ce que je ressens
J'ai grandi dans l'optique de ne jamais le faire
Et de me dire que les gens jugent trop
Donc je ne montre pas ce que je ressens
Un jour peut-être je parviendrai à pleurer

Enzo B.

Écrire pour ne pas souffrir

J'écris encore et encore
Ça vient de mon âme et d'mon cœur
Et malgré tous mes efforts
Y plein de choses qui m'écœurent
J'veux plus être mis à l'écart
Mes regrets comme des échos
J'ai pas encore toutes les cartes
J'me renferme dans mon égo

Écrire pour ne pas souffrir
Pour enfin ressentir
Mes sentiments qui s'effritent

J'avoue je suis effrayé
Quand je vois ma génération
La guerre entre toutes ces nations
On perd le chemin qu'on a frayé
Chemin qui menait à la paix
Chemin qui menait au respect
Chemins au bout qui se séparent
On attend que ça se répare

Écrire pour ne pas souffrir
Pour enfin ressentir
Mes sentiments qui s'effritent

De mon côté ça va pas trop
Mon sourire n'est qu'une image
Dans mes amis j'dois faire un tri
Effacer de mes pensées les mirages
Alors oui j'ai cru mourir
Sans pour autant traverser
Car oui j'ai peur de l'autre côté
Avant de mourir je voudrais m'ouvrir

Hassouna Z.

Écrire pour le plaisir

Écrire par plaisir, pour ne pas sombrer
Écrire pour rire, pour ne pas pleurer.
Savoir accepter, pour ensuite rêver.
Savoir pardonner, pour ensuite aimer.

Quand quiconque te blesse,
Que tu le remarques, empli de colère,
Pense à ce que dirait ta mère
Et tu restes plein de sagesse.

Écrire par plaisir, pour ne pas sombrer
Écrire pour rire, pour ne pas pleurer.
Savoir accepter, pour ensuite rêver.
Savoir pardonner, pour ensuite aimer.

Repense à l'époque où tu étais cet enfant
Plein de joie et de curiosité, qui pouvais toujours rire ;
Pense à comment il te verrait maintenant.
Vis ta vie pour être ce qu'il rêvait de devenir.

Écrire par plaisir, pour ne pas sombrer
Écrire pour rire, pour ne pas pleurer.
Savoir accepter, pour ensuite rêver.
Savoir pardonner, pour ensuite aimer.

Rien ne me réchauffe plus le cœur

Que de pouvoir t'aimer à toute heure.
Peu importe tout le mal que je t'ai fait,
Car sans fin sont les jours où je t'aimerai.
Si toujours tu peux regretter tes erreurs
Tous les jours te pardonner je saurai.

Écrire par plaisir, pour ne pas sombrer
Écrire pour rire, pour ne pas pleurer.
Savoir accepter, pour ensuite rêver.
Savoir pardonner, pour ensuite aimer.

Il est temps pour cette douce et douloureuse vie
De prendre du repos lors de cette nuit infinie
N'ayant qu'une seule chose à me dire :
Qu'elle a savouré chaque larme et sourire

Mathieu M.

Écrire pour quoi faire ?

Écrire pour faire sourire
Écrire pour détruire ou même mourir
Écrire pour être sauvé
Écrire pour tout casser

Écrire pour la solitude
Écrire pour la multitude
Écrire l'inquiétude
Écrire la certitude

Écrire avant que le soleil ne se cache
Avant que la lune n'arrive
Écrire avant que ça devienne louche
Avant qu'elle ne devienne agressive

Écrire pour se plaindre
Écrire sans rien craindre
Écrire ou se taire
Écrire pour quoi faire ?

Regicia O.

Chez le même éditeur :
Collection « travaux scolaires »

Collège Masséot-Abaquesne de Boos, *Les Dédalles de la création*, 2005

Collège Marc Chagall de Gasny, *La chic vie de Monsieur Abricot*, 2007

Académie de Seine-Maritime – Rouen, *Arborescence « Qui suis-je ? »*, 2007

Académie de Seine-Maritime – Rouen, *Arborescence « L'expérience du lieu »*, 2009

École Debussy et collège Giraudoux – Les Hauts de Rouen, *La mer de nos jours*, 2009

Lycée André Malraux d'Elbeuf, *Épreuves*, 2009

Écoles Debussy et Maupassant, collèges Boieldieu et Giraudoux – Les Hauts de Rouen, *Ulysse et Hauts*, 2010

École de Saint-Riquier-ès-Plains, *Le roman de Renart*, 2010

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Sans doute un crabe rejeté par la marée...*, 2010

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Qu'allaient-ils faire dans cette galère ?*, 2011

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *L'ogrenain, la gentille sorcière, l'horrible dragon et les autres*, 2011

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-grand, *De grenouilles en dragons*, 2012

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Les énigmes du râteau*, 2012

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Pétronille a disparu*, 2012

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Contes de la lisière de la forêt*, 2013

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *La soeur du voisin d'en face*, 2013

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Je ne vais nulle part, et vous ?*, 2013

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Le kouign amann a encore frappé*, 2013

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Lingots d'or et jambe de bois*, 2013

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Potions et sorcières*, 2014

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Entre les pincés du homard*, 2014 (Préfacé par Yann Queffélec)

Collège Françoise Cabrini - Noisy-le-Grand, *Au large du classique*, 2015 (Préfacé par Alexandre Damnianovitch)

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Contes de la rue d'à côté*, 2015

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Quand les Korrigans s'en mêlent*, 2015

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Un dimanche à Vincennes*, 2015 (Préfacé par Alexandre Damnianovitch)

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Quand la musique s'en mêle*, 2016 (Préfacé par Alexandre Damnianovitch)

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *À l'abordage !* 2016

Collège Françoise Cabrini – Noisy-le-Grand, *Vol au-dessus d'un nid de cigognes*, 2017 (Préfacé par Alexandre Damnianovitch)

...et aussi les collections *poésie, roman, théâtre, conte, idées, mémoire, droit humain, jeunesse, livres d'artistes, sciences, textes anciens...*

...ainsi que nos carnets vierges, papiers artisanaux et *livres-objets...*

<http://chr-chomant-editeur.42stores.com>

Il est possible d'obtenir directement cet ouvrage auprès
du :

Lycée professionnel Ampère
Rue Guethennoc
56120 JOSSELIN

ou tout autre ouvrage du catalogue auprès de :

Christophe Chomant Éditeur
16, rue Louis Poterat
76100 ROUEN
christophe.chomant@wanadoo.fr

Accompagné d'un chèque à l'ordre du destinataire +
participation au port de 3 €

Ou sur notre boutique en ligne :

<http://chr-chomant-editeur.42stores.com>

Christophe Chomant Éditeur
est une association de loi 1901
au service de l'art, de la culture et de la création

Achevé d'imprimer le 31 mai 2023

ISBN n° -

Dépôt légal juin 2024

© Christophe Chomant Éditeur

Tous droits réservés

Ouvrage imprimé sur pages vergé

et couverture en papier d'art.

Façonné à la main à Rouen (76).

Fabrication artisanale en flux tendu

et vente uniquement sur commande.

Ni surproduction ni perte,

pour la protection des ressources de la planète

et une frugalité durable.

